



<http://www.geocities.jp/xqdcg803/>

発行 2013年8月26日 くまもと健康友の会 会長 上野美恵子
〒862-0954 熊本市中央区神水1-21-16 e-mail:shikanokuma1123@yahoo.co.jp
TEL096-383-8707・FAX096-383-1633

小国町にある「鍋が滝」高さ9m、幅20mの小さな滝だが、滝の内側（はめ込み）から眺めることができる。



この夏に想う

事務局長 近藤敬一郎

残暑お見舞い申し上げます。

私が生まれたのは1953年7月、そうまさに夏生まれのだが、当時こんなに暑かったとは思えない。夏休みは朝からラジオ体操、午前中チョットだけ「夏休みの友」に向かい、その後は友達とセミ取り、午後は川で水泳というか水遊び、家に帰ったら井戸水で冷やしたスイカをほおぼって「涼」をとって過ごした。

近年、「気象台始まって以来」「かつて経験したことのない」等という言葉が日本中（いや、世界も）から聞かれる。これ以上の表現がこれから使われるだろうかといらぬ心配もしてしまうほど。

日本には春夏秋冬、四季と言うものがあつた。今や、夏と冬のまさに「二季」になって、春と秋は貴重な存在になりつつある。昔、社会の教科書で日本は温帯気候だったはずなのに、亜熱帯気候と訂正しなければならぬだろうか。『四季のうた』を歌い継ぎたいのに。

子ども達に、こんな日本を、こんな地球を残していいのだろうか。広島・長崎。そして福島の惨劇から学ばない日本、そして再び戦争する国にしようとする人たち。それは、みんな「大人」のすること。平和な世界ってそんな難しいことじゃないはず。子ども達を守るの大人の責任。果たすのは「今でしょ！」

第32回定期総会 (6月15日:水前寺共済会館)



総会に先立って、くわみず病院透析医療チーム責任者の鈴木博先生から「CKD（慢性腎臓病と維持透析）」についての記念講演がありました。

先生は、巧みな話術を駆使しながら参加者を釘付けにしながらも、9月からくわみず病院で開始される透析医療（当面2床から）について熱く語られました。それにしても、熊本県が全国一で透析が必要な患者さんが多いとは驚かされました。



永きにわたって運営委員として友の会を支えてこられた、若葉班の安田修一郎さんが今期を持って退任されました。

7月23日、運営委員で送別会を行い、花が好きな安田さんに運営委員を代表して上野会長から花束のプレゼントがありました。

第30回記念くまもと健康まつり (5月12日)

汗ばむ陽気の中でことしも江津湖で3500人を超える参加者がつどいました。用意された盛り沢山の企画に、参加者は思い思いに1日を過ごしました。写真は、初登場のくわみず病院職員で結成した「くわバンド」の面々です。



各班の活動紹介

下記の班以外にも、法雲寺班、フラワーコート班、出水東班、新生班でも班会が開催されています。研修中の松岡生が4月26日保田窪班で「ホルモンについて」講師を務められ、会員さんから「また来て下さい」のアンコール。7月26日に「ホルモンのお話しその②」が実現しました。協力病院・薬局の講師陣も多彩でした。



保田窪班
講師…堤看護師
「熱中症について」←

神水1班 「AEDの使い方」
講師：緒方薬剤師 ↓



京塚班
講師…志垣看護師
「転倒防止体操」→



水前寺公園班
講師：坂本管理栄養士
「食中毒について」 ↓



若葉班 浅田歯科医師
「口から健康について考える」←



講師：光永副院長 ↓
「メディアと子どもへの影響」

益城班

講師：松本副院長 ↓
「若返る血管」



書籍紹介

(文芸春秋社)



<原発事故関連でのお勧めしたい本>

福島第一原発の事故を検証した船橋洋一の「カウントダウン・メルトダウン」は圧巻だ。大地震のあとの大津波、福島第一原発事故をめぐる時間経過とともにいかに原発が壊れたか、そしてメルトダウンのその時 吉田所長や官邸、東電、原発メーカー、消防、自衛隊などの行動が、入念な取材によって描かれている。3号機爆発直後に福島県の佐藤知事が東電事務所に依頼したことは「北西の風が吹いており、観測された放射線量から健康に被害が出る心配はない」と安心をばらまく報道を東電に申し入れたこと（結局それはリスクが大きく採用されず）や米国軍属、米軍の日本脱出の動きなども網羅され、日米要人300名の取材をもとに手に汗を握るような筆力で描かれている。偶然のことで日本が滅亡を免れているという怖い内容でもあり、原発に固執されている方にぜひ一読してほしいと思う本である。電子書籍でも発行されている。（会員H）

俳句

遠雷のみな仰向かす薪能
 漱石の引っ越す頃ぞ秋高し

下城 正臣さん（神水2丁目）

写真&旅サークル



原尻の滝、豊後大野市方面に出かけました（小山文男）

☆グランドゴルフ大会

10月26日（土）9時から

神水公園

☆秋のバス旅行

※産交バスツアーに参加します

日時 11月9日（土） 雲仙・みかどホテルに行きます

集合 熊本交通センターに8時15分（時間厳守）

費用 3,000円

※切 9月25日



※申し込みは事務局までお電話下さい。TEL 383-8707（定員55名）

