くまもと健康友の会ホームページのリハビリ動画ページ

http://tomonokai.sub.jp/kumatomoHP/rehastudy/

協力　くわみず病院リハビリ部門

携帯電話で QR コード読み込んだらそのまま動画視聴

（URL をクリックして　youtube へ）

1）転倒予防体操

https://youtu.be/Bi2QYv93kB4

2）脳トレ体操（コグニクス）

https://youtu.be/SFRehjjAeEQ

3）嚥下体操（誤嚥予防）

https://youtu.be/hL3ezMuRJOU

広告をスキップ後　携帯の画面を横にしてご覧になってください。