

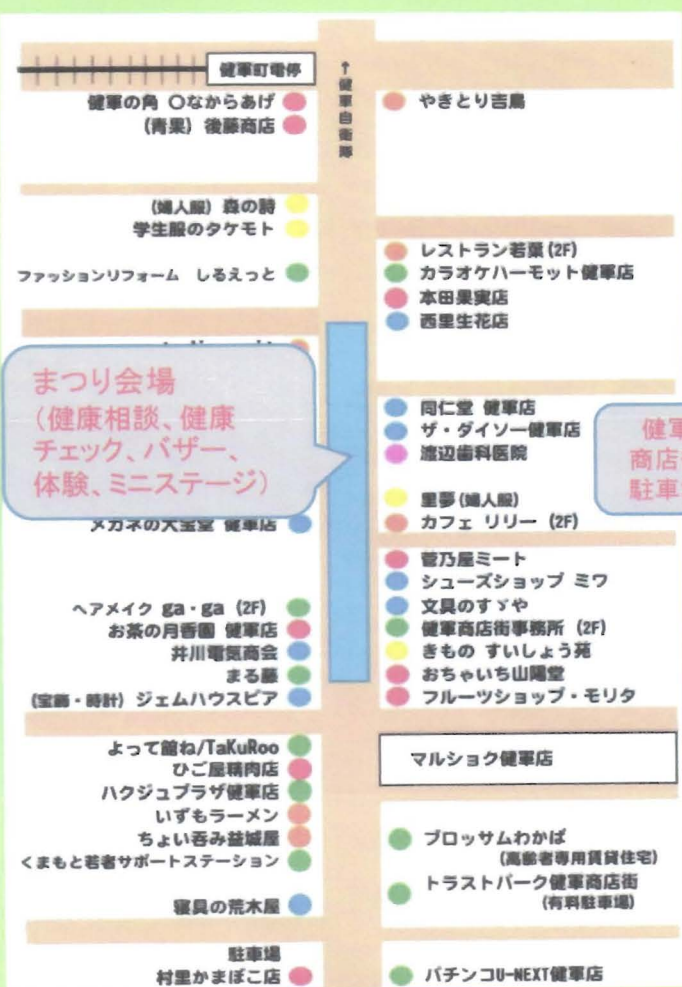
第40回くまもと健康まつり

会場：健軍商店街アーケード内

2023/5/14 日 13時~15時

参加無料

健康を楽しみ 味わい 考えよう
~コロナを越えて 手をつなごう！地域とつながろう！健康寿命を延ばそう！~



~主な内容~

- 健康相談 (内科、睡眠、くすり など)
- 生活相談 (労働、年金、介護 など)
- 各種測定 (血圧、体脂肪、血管年齢、血糖、骨密度 など)
- 体験 (木工教室、似顔絵、人形劇など)
- バザー販売 ※テイクアウトをメインに (野菜販売、パウンドケーキ、ぎょうざ、チーズケーキなど)
- ミニステージ (太鼓演奏、湖東中吹奏楽部 お楽しみ抽選会 など)
- 企画 (江津湖健康ウォーキング)

※健康ウォーキングは上江津湖を中心にガイドと

ともに水環境、文学碑などめぐります(約1時間)
参加希望の方は会場受付までお越し下さい。

※健軍商店街の「商品券」などがあたるお楽しみ抽選会もあります。抽選券はまつり会場で配布します。ご期待下さい。

■健軍商店街駐車場は提携店舗で1,000円以上ご利用の方は80分無料サービス券が発行されます。マルシヨク駐車場もサービス券発行あります。

■市電の健軍終点で下車されれば会場はすぐです。

主催 第40回くまもと健康まつり実行委員会

〒862-0954 熊本県熊本市中央区神水1-21-16
TEL 096-383-8707
<http://tomonokai.sub.jp/kumamotoHP/>

後援 熊本県・熊本市・熊本市教育委員会

くアーケード地図 健軍商店街HPより
※まつり当日は休業の店舗もあります

