

秋の健康友の会強化月間終わる

事務局 大楠 学

10～11月の二ヶ月間、健康友の会強化月間に取り組みました。秋の月間では、班会や食事会サロン、保健講座3回シリーズ、各種サークル、国民健康保険改善署名、青空健康チェック、地域訪問、グラウンドゴルフ大会、秋の旅行など様々な取り組みを行いました。今年は友の会員へのインフルエンザ予防接種割引も復活し、200名を超える新し

い仲間が友の会に入会して会員目標を達成することが出来ました。保健講座は「高血圧と運動療法」「子どものアレルギー」「介護保険」の三講座を行いました。20数年ぶりに復活した京町班をはじめいくつかの班で、初めて班会に参加する医師や看護師が班会講師となりました。



10月28日 やまびこ班
作業でかたくなった体をほぐします



10月27日 年金フェスタでの健康チェック



10月28日 お元気ですか？ 地域訪問
班会のお知らせと署名を持って



11月22日 くわみず亭
豆乳入りクリームシチュー



10月8日 友の会コーナーで入会のお勧め
(左から山田副総師長・上野会長・重元運営委員)



11月16日 保健講座
3回シリーズで二回目の「子どものアレルギー」

秋の旅行、人吉へ

運営委員 田邊 菜穂子



11月24日 友の会旅行(人吉駅前)からくり時計の前で
午後から晴れて良かった

11月24日くまもと健康友の会は、41名で人吉へ出かけました。
この日はバスに乗ってまもなく雨が降り出し、国宝青井阿蘇神社では、傘をさしての参拝。
食事を済ませたころには、うそのように雷雨もあがり、会員さんの日ごろの行いが良いのでしょうか、陽が差し込んできました。そこから、人吉駅のからくり人形時計、鍛冶屋町の味噌醤油工場、高橋酒造で焼酎の試飲と分刻みでいろんな所を楽しく見学してきました。
上野会長が旅行にお誘いした方が入会され、2名が増えました！