

くまもと健康友の会 お知らせコーナー

新春のつどい

- と き / 1月25日(土) 10:00~14:00
- と ころ / 神園山荘
- 記念講演 / 大腸のお話し
- 参加費 / 3500円

くわみず亭

- と き / 2月7日(金) 11:30~
- と ころ / くまもと健康友の会事務所
- 参加費 / 400円

たくま亭

- と き / 2月17日(月) 11:30~
- と ころ / たくまの里
- 参加費 / 300円

第51回みんなでうたう会

- と き / 1月26日(日)
13:30~15:00
- と ころ / くまもと健康友の会事務所
- 参加費 / 300円

第52回みんなでうたう会

- と き / 4月26日(日)
13:30~15:00
- と ころ / くまもと健康友の会事務所
- 参加費 / 300円

各種サークルのご案内

子育て班

- と き / 今後は奇数月の第4火曜日
10:00~12:00

絵手紙教室

- と き / 今後は毎月第3木曜日
10:00~12:00
- 参加費 / 1回500円

化粧箱づくり

- と き / 毎月第1と第3木曜日
13:30~15:00
- 材料代実費

健康マージャン

- と き / 毎週水曜日(第3は休み)
13:00~16:00

民謡

- と き / 毎月第1月曜日
13:00~

歯磨きは念入りに



作画: 浦本一代

陶芸教室紹介

陶芸家(友の会会員) 沢田 一葉

渡鹿で教室を始めて30年、イタリア人と日本人の陶芸家夫婦が運営する陶芸教室は日本にここだけ! 教室では、初心者から経験者まで食器や展覧会向けの大きな作品も日伊両国の技法を駆使し、一人ひとりの個性に合わせた指導をしています。

教室への参加は、週3日間のうち自分の都合に合わせた時間を選ぶ事ができます。2年毎に開催している教室展は、全員の自由で個性あふれる作品



に「土」の感触を楽しんでみませんか?

陶房テラロッサ 096(364)1041

がいっぱい! ときには、イタリアの食材を使ったピザ会やお花見・女子会・忘年会などみんなで楽しむイベントもあり和気あいあいと交流しています。土を自分の思い描いた形にしていくなかに、至福の時間です。あなたもぜひ一緒に