

会員の作品コーナー

「コキア」



谷口 清人さん

「宇宙いも」



大楠 学さん

くまもと健康友の会 「春のつどい」

とき 2026年3月28日(土) 10時~12時半
ところ 熊本市青年会館2階研修室(砂取小学校前)
会費 500円
※3月19日(木)までに電話またはFaxで申し込みをお願いします

第1部 学習講演

「ともに生き、ともに歩もう認知症」
~住みなれた地域で暮らすために~
田川愛子さん(熊本市高齢福祉課・認知症地域支援推進員)

第2部 お楽しみ交流会

健康体操/手品/ピアノ演奏/お楽しみ抽選会など
※お持ち帰りにちよっと豪華なお弁当を用意します

肥後狂句

AIはなんでんかんでん丸投げし
お年玉こつちが逆にもらいたい

谷口清人さん

笑いはじけた生前葬



画:浦本一代 作:長谷川博



くまもと健康友の会だより

2026年新年号

<http://tomonokai.sub.jp/kumatomoHP/>

発行 2026年1月1日 くまもと健康友の会 会長 上野美恵子
〒862-0954 熊本市中央区神水1-21-16 e-mail:kumatomo2003@yahoo.co.jp TEL096-383-8707 FAX096-383-1633



阿蘇野焼燔(ほむら)は白日の空に舞ひ 石原八束

阿蘇の野焼き 撮影/稲益親義氏

新年のご挨拶



くまもと健康友の会
会長
上野 美恵子

あけましておめでとございます。
昨年は、8月の豪雨災害はじめ全国で災害が相次ぎました。被災者のみなさまにはお見舞い申し上げます。

8月には健軍自衛隊への長射程ミサイル配備が公表されました。他国を攻撃できるミサイル配備は、弾薬庫新設や司令部地下化と併せ、本場に危険です。住民の安全・安心と、かけがえのない平和を守るため、配備撤回を求めていかなければなりません。

生活保護費大幅減額の違法性が問われた「いのちのとりで裁判」は、原告全面勝訴の画期的判決でしたが、違法状態が未だ回復されていません。国の姿勢が問われます。医療や介護の改悪も続き、全国の医療機関が危機に瀕しています。いのちと健康を守る運動の発展が求められています。

3年前「友の会だより」の「年女」に紹介された義母は、今年・満99歳、数え年で100歳です。義母の元気な姿は、私たち家族への励みです。月1回の「くわみず病院」定期受診では、杖もなく歩いて受診できることを褒められると言って喜んで帰ってきます。母に限らず、すべての人が元気に長生きできる社会をと心から願います。「健康友の会」の出版です。頑張ってください。

今年がみなさまにとって幸多く、健やかな1年でありますように。

編集後記

「ICTは生活を支える手段」
数年前のことをすっかり忘れて暮らすことが多い。小中学校では全校揃っての卒業式を避けたあのコロナ最盛期、あれから、くまもと健康友の会も凄く影響を受けた。楽しみだった友の会バス旅行も昨年末に6年ぶり再開したばかり。友の会運営委員会も対面を避けZoomを利用したオンライン会議に変更。今もコロナ流行は続き、病院や施設面会では制限がされている。それでも一時期よりも緩くなった。人間は解決法を必ず見いだす。対面が許されなかったからこそ、オンライン文化が庶民に根付いた。勉強も交流もそれを活用して続いた。いわば生活維持をICT活用が後押ししたのだ。スマホやパソコン、インターネットがあつてこそそのオンライン文化だった。次はAI文化に引き込まれるだろうが、人間らしさと感情だけは最後まで手放さずAIに従うのでなく操作する側に居たい。さてどうだろう・・・
(H)

熊本県民主医療機関連合会 奨学生募集



対象	貸与額/月
医学生	12万円
歯学生	8万円
薬学生	6万円
看護学生	6万円

※返済免除規定あり

お気軽にお問い合わせください
熊本県民主医療機関連合会(熊本県民医連)
E-mail:i-kumamoto3@miniren.jp
TEL.096-371-4751